



Innichen / San Candido

Tel. +39 0474 913 149
info@innichen.it
www.innichen.it
info@sancandido.info
www.sancandido.info



Toblach / Dobbiaco

Tel. +39 0474 972 132
info@toblach.info
www.toblach.info
info@dobbiaco.info
www.dobbiaco.info



Niederdorf / Villabassa

Tel. +39 0474 745 136
info@niederdorf.it
www.niederdorf.it
info@villabassa.it
www.villabassa.it



Pragser Tal / Valle di Braies

Tel. +39 0474 748 660
info@pragsertal.info
www.pragsertal.info
info@valledibraies.info
www.valledibraies.info

VOLLMOND SCHNEESCHUHWANDERUNGEN

Ciaspolate sotto la luna piena
Full moon snow shoe hike

Innichen / San Candido

04.01., 01.02., 01.03. & 29.03.2019, ore 21.00 Uhr / 9.00 pm
» Tourismusverein / Associazione Turistica / Tourist Board Innichen / San Candido
» Tel. +39 0474 913 149 -
innerhalb 12.00 Uhr / entro le ore 12.00 / within 12.00 am

Toblach / Dobbiaco

Vollmond Schneeschuhwanderung mit Lagerfeuer, Tee und Glühwein mit dem Bergführer Luis Strobl
Notte di luna piena - Ciaspolata notturna con falò sulla neve e vin brûlé con la guida alpina Luis Strobl
Full moon snowshoe hike with campfire, tea and hot wine with the mountain guide Luis Strobl
26.12.2018, 18.01., 22.01., 15.02. & 20.02.2019, ore 20.30 Uhr / 8.30 am
» Bergführerbüro Strobl Luis neben dem Tourismusverein / Ufficio della guida alpina Strobl Luis vicino all'Associazione Turistica / Mountain guide office Strobl Luis nearby the Tourist Board
» Tel. +39 335 539 49 00 - innerhalb 18.00 Uhr des Vortages / entro le ore 18.00 del giorno precedente / within 6.00 pm of the previous day

Pragser Tal / Valle di Braies

Vollmond-Laternenwanderung in Prags mit kleiner heißen Stärkung
Passeggiata con le lanterne al chiaro di luna a Braies con piccolo ristoro caldo
Full moon lantern hike in Braies with hot snack
Samstag / sabato / Saturday, 22.12.2018
Montag / lunedì, Monday, 21.01.2019
Dienstag / martedì / Tuesday, 19.02.2019
Donnerstag / giovedì / Thursday, 21.03.2019 - ore 20.30 Uhr / 8.30 pm
» Tourismusverein / Associazione Turistica / Tourist Board Pragser Tal / Valle di Braies
» Tel. +39 0474 748 660 -
innerhalb 12.00 Uhr / entro le ore 12.00 / within 12.00 am



FACKELABFAHRTEN

Fiaccolata
Torchlight descent

Innichen / San Candido

Fackelabfahrt der Ski- & Snowboardschule Innichen-Haunold
Fiaccolata della Scuola Sci & Snowboard San Candido-Baranci
Torchlight descent of the Ski & Snowboard School Innichen / San Candido - Haunold / Baranci
jeden Mittwoch / ogni mercoledì / every Wednesday
26.12.2018–20.02.2019 & 06.03.2019
Ankunft im Tal / ritrovo a valle: ore 18.00 Uhr
return in the valley: 6.00 pm
» Haunold / Baranci, Innichen / San Candido, Tel. +39 0474 913 374

Maskierte Fackelabfahrt

Fiaccolata mascherata
Masked torchlight descent

28.02.2019
Ankunft im Tal / ritrovo a valle: ore 18.00 Uhr
return in the valley: 6.00 pm
» Haunold / Baranci, Innichen / San Candido, Tel. +39 0474 913 374

Toblach / Dobbiaco

Silvesterfackelabfahrt mit Feuerwerk
Fiaccolata di Capodanno con fuochi d'artificio
Torchlightskiing New Year's Eve with fireworks
31.12.2018, ore 17.00 Uhr / 5.00 pm



» Treffpunkt / punto di ritrovo / meeting point » Anmeldung / iscrizione / registration

Pragser Tal / Valle di Braies

Silvesterfackelabfahrt
Fiaccolata a Capodanno
Torchlightskiing New Year's Eve
31.12.2018, ore 17.00 Uhr / 5.00 pm
» Skilifte / Impianti / Skilifts Kameriot, Prags / Braies
» Tel. +39 0474 748 740

Fackelabfahrt

Fiaccolata
Torchlightskiing

jeden Mittwoch / ogni mercoledì / every Wednesday,
09.01.–13.03.2019, ore 17.00 Uhr / 5.00 pm
ab Februar / da febbraio, ore 17.15–17.30 Uhr
from february, 5.15–5.30 pm
» Skilifte / Impianti / Skilifts Kameriot, Prags / Braies
» Tel. +39 0474 748 740

Maskierte Fackelabfahrten Fasching

Fiaccolate mascherate carnevale
Masked Torchlightskiing Carnival

28.02. & 05.03.2019, ore 17.00 Uhr / 5.00 pm
» Skilifte / Impianti / Skilifts Kameriot, Prags / Braies
» Tel. +39 0474 748 740

GIRO DELLE CIME

Mittwoch / mercoledì / Wednesday

Toblach / Dobbiaco

05.12.2018–17.04.2019
» Büro Skischule Toblach / Ufficio Scuola Sci Dobbiaco / Office Ski School Dobbiaco
» Tel. +39 0474 972 581 - innerhalb 19.00 Uhr des Vortages / entro le ore 19.00 del giorno precedente / within 7.00 pm of the previous day

Mittwoch & Sonntag / mercoledì & domenica / Wednesday & Sunday

3 Zinnen Dolomites ski resort

23.12.2018–17.03.2019, ore 9.40 Uhr / 9.40 am
» Helm-Restaurant / Ristorante Monte Elmo / Restaurant Helm / Mt. Elmo
» Tel. +39 0474 710 375 - innerhalb 17.00 Uhr des Vortages / entro le ore 17.00 del giorno precedente / within 5.00 pm of the previous day

NACHTSKILAUFLUND NACHTRODELN

Sci e slittino notturno
Night skiing and tobogganing

3 Zinnen Dolomites ski resort - Haunold - Innichen / Monte Baranci - San Candido

25.12.2018–15.03.2019
Dienstag und Freitag / martedì e venerdì, ore 19.00–22.00 Uhr / Tuesday and Friday, 7.00–10.00 pm
Tel. +39 0474 710 355

PFERDESCHLITTENFAHRTEN

Slitta trainata da cavalli
Sleigh ride

Toblach / Dobbiaco

Pferdeschlittenfahrten zum Toblacher See
Gita in slitta trainata da cavalli al lago di Dobbiaco
Sleigh ride to the Lake of Toblach / Dobbiaco
» Tel. +39 0474 972 132

Pragser Tal / Valle di Braies

Pferdeschlittenfahrten beim Pragser Wildsee
Slitta trainata da cavalli al Lago di Braies
Trip by sleigh at the lake of Braies
jeden Freitag / ogni venerdì / every Friday, 28.12.2018–08.03.2019
» Tourismusverein / Associazione Turistica / Tourist Board Pragser Tal / Valle di Braies
» Tel. +39 0474 748 660 - innerhalb 16.00 Uhr des Vortages / entro le ore 16.00 del giorno precedente / within 4.00 pm of the previous day

» kostenpflichtig / a pagamento / with costs



WINTER ACTIVE

2018/19

INNICHEN / SAN CANDIDO
TOBLACH / DOBBIACO
NIEDERDORF / VILLABASSA
PRAGSER TAL / VALLE DI BRAIES



www.drei-zinnen.info
www.tre-cime.info

www.drei-zinnen.info
www.tre-cime.info

© ART PRINT
Titelbild: H. Wisthaler - Fotos: H. Wisthaler, M. Kottersteiger, J. Rushforth

WINTER ACTIVE

Montag / lunedì / Monday

3 Zinnen Dolomites ski resort – Rotwand / Croda Rossa

Rentierfütterung Foraggiamento delle renne Guided reindeer feeding

31.12.2018–04.03.2019, ore 14.00 Uhr / 2.00 pm

» Bergstation / Stazione a monte / Mountain station Rotwand / Croda Rossa

» Tel. +39 0474 710 355

Dienstag / martedì / Tuesday

Innichen / San Candido

Schneeschuhwanderung Innichen – Wildbad – Riese Haunoldhütte Ciaspolata San Candido – Bagni di San Candido – Rifugio Gigante Baranci Snow shoe hike Innichen/San Candido – Wildbad/Bagni di San Candido bath – Riese Haunoldhütte/Rifugio Gigante Baranci hut

11.12.2018–26.03.2019, ore 9.30 Uhr / 9.30 am

» Tourismusverein / Associazione Turistica / Tourist Board Innichen / San Candido

» Tel. +39 0474 913 149 - innerhalb 18.00 Uhr des Vortages / entro le ore 18.00 del giorno precedente / within 6.00 pm of the previous day

Toblach / Dobbiaco

Schneeschuhwandern in den Dolomiten mit dem Bergführer Luis Strobl Ciaspolata nelle Dolomiti con la guida alpina Luis Strobl Snowshoeing in the Dolomites with the mountain guide Luis Strobl

04.12.2018–26.03.2019, ore 9.30 Uhr / 9.30 am

» Bergführerbüro Strobl Luis neben dem Tourismusverein / Ufficio della guida alpina Strobl Luis vicino all'Associazione Turistica / Mountain guide office Strobl Luis nearby the Tourist Board

» Tel. +39 335 539 49 00 - innerhalb 18.00 Uhr des Vortages / entro le ore 18.00 del giorno precedente / within 6.00 pm of the previous day



Toblach / Dobbiaco

Winterwanderung mit den Bergführern der Alpenschule Globo Alpin Escursioni invernali con le guide alpine della scuola d'alpinismo Globo Alpin Winter hike with the mountain guides of alpine school Globo Alpin

25.12.2018–26.03.2019, ore 9.00 Uhr / 9.00 am

» Bergführerbüro / Ufficio delle guide alpine / Mountain guide office Globo Alpin

» Tel. +39 0474 976 139 - innerhalb 13.00 Uhr des Vortages / entro le ore 13.00 del giorno precedente / within 1.00 pm of the previous day

Niederdorf / Villabassa

„Ganz sein im Winter“: Wasser, Ernährung, Mittel zum Heilsein, in Bewegung sein und abschalten “Essere in sintonia con se stessi in inverno”: Acqua, alimentazione, curarsi, muoversi e rilassarsi “Be in harmony with yourself in winter”: Water, nutrition, caring, moving and relaxing

08.01.–05.03.2019, ore 13.00 Uhr / 1.00 pm

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

Partecipanti: min. 3 persone / Min. 3 people

» Tourismusverein / Associazione Turistica / Tourist Board Niederdorf / Villabassa, Tel. +39 0474 745 136 - innerhalb 18.00 Uhr des Vortages / entro le ore 18.00 del giorno precedente / within 6.00 pm of the previous day

Pragser Tal / Valle di Braies

Fackelwanderung Fiaccolata Torchlightwalking

25.12.2018–26.03.2019, ore 17.00 Uhr / 5.00 pm

» Tourismusverein / Associazione Turistica / Tourist Board Pragser Tal / Valle di Braies

» Tel. +39 0474 748 660 - innerhalb 16.00 Uhr des Vortages, ausgenommen 25.12. und 31.12.2018 innerhalb 12.00 Uhr des Vortages / entro le ore 16.00 del giorno precedente, eccetto 25.12. e 31.12.2018 entro ore 12.00 del giorno precedente / within 4.00 pm of the previous day, except 25.12. and 31.12.2018 until 12.00 am of the previous day

Mittwoch / mercoledì / Wednesday

Innichen / San Candido

Schneeschuhwanderung am Stiergarten mit Drei Zinnen Blick Ciaspolata allo Stiergarten con vista Tre Cime Snow shoe hike at the Stiergarten with view to the Three Peaks

26.12.2018–27.03.2019, ore 8.45 Uhr / 8.45 am

» Tourismusverein / Associazione Turistica / Tourist Board Innichen / San Candido

» Tel. +39 0474 913 149 - innerhalb 18.00 Uhr des Vortages / entro le ore 18.00 del giorno precedente / within 6.00 pm of the previous day

Toblach / Dobbiaco

Tag der begleiteten Skiausflüge: Giro Runde in den Sextner Dolomiten, Sella Ronda, Skiausflug auf den Kronplatz, Skiausflug nach Cortina d'Ampezzo mit der Skischule Toblach Gite accompagnate: Il giro delle Cime nelle Dolomiti di Sesto, Sella Ronda, giornata sciistica al Plan de Corones, giornata sciistica a Cortina d'Ampezzo con la Scuola Sci Dobbiaco Day of accompanied ski trips: Ski Round Giro in the Dolomites, Sella Ronda, Ski trip to the Kronplatz, Ski trip to Cortina d'Ampezzo with the Ski School Toblach / Dobbiaco

05.12.2018–03.04.2019, ore 8.30 Uhr / 8.30 am

» Büro Skischule Toblach / Ufficio Scuola Sci Dobbiaco / Office Ski School Dobbiaco

» Tel. +39 0474 972 581 - innerhalb 19.00 Uhr des Vortages / entro le ore 19.00 del giorno precedente / within 7.00 pm of the previous day

Toblach / Dobbiaco

Abenteuer Schneeschuhwanderung für Kinder und Erwachsene mit dem Bergführer Luis Strobl Avventura con le ciaspole per bambini e famiglie con la guida alpina Luis Strobl Adventure-snowshoeing with the mountain guide Luis Strobl

19.12.2018–27.03.2019, ore 13.30 Uhr / 1.30 pm

» Bergführerbüro Strobl Luis neben dem Tourismusverein / Ufficio della guida alpina Strobl Luis vicino all'Associazione Turistica / Mountain guide office Strobl Luis nearby the Tourist Board

» Tel. +39 335 539 49 00 - innerhalb 18.00 Uhr des Vortages / entro le ore 18.00 del giorno precedente / within 6.00 pm of the previous day

Toblach / Dobbiaco

Schneeschuhwanderung in der Umgebung von Toblach mit der Wanderführerin Iris Lanz Ciaspolata nei dintorni di Dobbiaco con la guida escursionistica Iris Lanz Snowshoeing in the surroundings of Toblach / Dobbiaco with the hiking guide Iris Lanz

19.12.2018–20.03.2019, ore 14.00 Uhr / 2.00 pm

» Skiverleih / noleggio sci / rental Lanz Aktiv

» Tel. +39 348 321 21 10 - innerhalb 12.00 Uhr des Vortages / entro le ore 12.00 del giorno precedente / within 12.00 am of the previous day

Toblach / Dobbiaco

Fackelwanderung rund um den Toblacher See Escursione con le fiaccole attorno al Lago di Dobbiaco Torch hike around the Lake of Toblach / Dobbiaco

26.12.2018–27.03.2019, ore 21.00 Uhr / 9.00 pm

» Bergführerbüro / Ufficio delle guide alpine / Mountain guide office Globo Alpin

» Tel. +39 0474 976 139 - innerhalb 13.00 Uhr des Vortages / entro le ore 13.00 del giorno precedente / within 1.00 pm of the previous day

Donnerstag / giovedì / Thursday

Innichen / San Candido

Schneeschuhwanderung auf der Plätzwiese mit Drei Zinnen Blick Ciaspolata a Prato Piazza con vista Tre Cime Snow shoe hike Prato Piazza with view to the Three Peaks

06.12.2018–28.03.2019, ore 8.45 Uhr / 8.45 am

» Tourismusverein / Associazione Turistica / Tourist Board Innichen / San Candido

» Tel. +39 0474 913 149 - innerhalb 18.00 Uhr des Vortages / entro le ore 18.00 del giorno precedente / within 6.00 pm of the previous day

Toblach / Dobbiaco

Fun for Kids! Spiele im Schnee, Schatzsuche, eine Fahrt mit dem Motorschlitten für alle Kinder von 5 bis 12 Jahren mit der Skischule Toblach Fun for Kids! Giochi, caccia al tesoro con giro in motoslitta per tutti i bambini dai 5 ai 12 anni con la Scuola Sci Dobbiaco Fun for Kids! Play in the snow, treasure hunt, a ride with the snowmobile for all children aged 5 to 12 with the Ski School Toblach / Dobbiaco

06.12.2018–04.04.2019, ore 14.00 Uhr / 2.00 pm

» Büro Skischule Toblach / Ufficio Scuola Sci Dobbiaco / Office Ski School Dobbiaco

» Tel. +39 0474 972 581 - bis kurz vor Beginn / fino al inizio dei giochi / until shortly before beginning

Toblach / Dobbiaco

Schneeschuhtour zu den Drei Zinnen mit dem Bergführer Luis Strobl Gita alpinistica con le ciaspole alle Tre Cime di Lavaredo con la guida alpina Luis Strobl Snowshoe-tour to the Three Peaks with the mountain guide Luis Strobl

20.12.2018–14.03.2019, ore 8.00 Uhr / 8.00 am

» Bergführerbüro Strobl Luis neben dem Tourismusverein / Ufficio della guida alpina Strobl Luis vicino all'Associazione Turistica / Mountain guide office Strobl Luis nearby the Tourist Board

» Tel. +39 335 539 49 00 - innerhalb 18.00 Uhr des Vortages / entro le ore 18.00 del giorno precedente / within 6.00 pm of the previous day

Pragser Tal / Valle di Braies

Schneeschuhwanderung in den Pragser Dolomiten Ciaspolata nelle Dolomiti di Braies Snow shoe hike in the Dolomites of Prags / Braies

27.12.2018–28.03.2019, ore 9.00 Uhr / 9.00 am

» Tourismusverein / Associazione Turistica / Tourist Board Pragser Tal / Valle di Braies

» Tel. +39 0474 748 660 - innerhalb 16.00 Uhr des Vortages / entro le ore 16.00 del giorno precedente / within 4.00 pm of the previous day

3 Zinnen Dolomites ski resort – Rotwand / Croda Rossa

Rentierfütterung Foraggiamento delle renne Guided reindeer feeding

27.12.2018–04.04.2019, ore 14.00 Uhr / 2.00 pm

» Bergstation / Stazione a monte / Mountain station Rotwand / Croda Rossa

» Tel. +39 0474 710 355

Freitag / venerdì / Friday

Toblach / Dobbiaco

Skitour in den Dolomiten mit dem Bergführer Luis Strobl Sci d'alpinismo nelle Dolomiti con la guida alpina Luis Strobl Skitour in the Dolomites with the mountain guide Luis Strobl

21.12.2018–15.03.2019, ore 8.00 Uhr / 8.00 am

» Bergführerbüro Strobl Luis neben dem Tourismusverein / Ufficio della guida alpina Strobl Luis vicino all'Associazione Turistica / Mountain guide office Strobl Luis nearby the Tourist Board

» Tel. +39 335 539 49 00 - innerhalb 18.00 Uhr des Vortages / entro le ore 18.00 del giorno precedente / within 6.00 pm of the previous day

Toblach / Dobbiaco

Schneeschuhwanderung mit den Bergführern der Alpenschule Globo Alpin Ciaspolata con le guide alpine della scuola d'alpinismo Globo Alpin Snowshoeing with the mountain guides of alpine school Globo Alpin

28.12.2018–29.03.2019, ore 9.00 Uhr / 9.00 am

» Bergführerbüro / Ufficio delle guide alpine / Mountain guide office Globo Alpin

» Tel. +39 0474 976 139 - innerhalb 13.00 Uhr des Vortages / entro le ore 13.00 del giorno precedente / within 1.00 pm of the previous day

Toblach / Dobbiaco

Fackellauf mit den Skilehrern der Skischule Toblach mit Glühwein und warmen Getränken für die Teilnehmer Fiaccolata con i maestri di sci della Scuola Sci Dobbiaco con vin brûlé e bevande calde per i partecipanti Friday evening torchlight descent with the instructors of the Ski School Dobbiaco

Subsequently, hot wine and hot drinks for the participants

28.12.2018–08.03.2019, Beginn ist bei Einbruch der Dunkelheit / Partenza al calar del buio / Start is at the onset of darkness

€ 5,00 pro Person / a persona / per person

» Skihütte Rienz / Rifugio Skihütte Rienz / Refuge Skihütte Rienz hut

» Tel. +39 0474 972 581

» Treffpunkt / punto di ritrovo / meeting point » Anmeldung / iscrizione / registration

Pragser Tal / Valle di Braies

Gästeskirennen Gara di sci per ospiti Ski competition

04.01.–15.03.2019, ore 11.00 Uhr / 11.00 am

» Skischule / scuola sci / ski school Prags / Braies

» Tel. +39 0474 748 740

Samstag / sabato / Saturday

Innichen / San Candido

Schneeschuhwanderung am Ratsberg Ciaspolata al Monte Rota Snow shoe hike at the Monte Rota

08.12.2018–30.03.2019, ore 13.00 Uhr / 1.00 pm

» Tourismusverein / Associazione Turistica / Tourist Board Innichen / San Candido

» Tel. +39 0474 913 149 - innerhalb 10.30 Uhr / entro le ore 10.30 / within 10.30 am

täglich / ogni giorno / every day

3 Zinnen Dolomites ski resort – Rotwand / Croda Rossa & Helm Vierschach / Monte Elmo Versciaco

Free Fall Ride

07.12.2018–31.03.2019

» Talstation / stazione a valle / valley station Rotwand/Croda Rossa

» Tel. +39 0474 710 355, info@dreizinnen.com, www.freefallride.com



» kostenpflichtig / a pagamento / with costs