Langlaufen

Toblach

	Länge	Höhenmeter	Schwierigkeit
01 Toblacher Nachtloipe (jeden Dienstag und Donnerstag)	2,3 km		
01 Toblacher Stadionrunde	1,4 km		
02 Langlaufstadion Toblach Fisloipe - Stephanie	3,9 km		
03 Langlaufstadion Toblach Fisloipe - Ole	4,2 km		
04 Langlaufstadion Toblach Fisloipe - Nathalie	5,4 km	140 m	
05 Langlaufstadion Toblach Fisloipe - Saskia	5,4 km		
06 Anbindung Toblacher See Variante	0,4 km	2 m	
06 Kleine Toblacher See Runde	3,0 km		
11 Langlaufstadion Toblach - Gemärk	16,8 km	316 m	
11 Schluderbach - Gemärk	3,5 km	83 m	
11 Toblach: Gemärk - Langlaufstadion (Variante)	17,3 km	317 m	
11 Toblach: Val Fonda Runde	2,1 km		
12 Toblacher Dorfrunde	4,5 km		
13 Langlaufstadion Toblach - Richtung Innichen (Verbindung weiter ins Sextnertal)	2,3 km	19 m	
25 Langlaufstadion Toblach in Richtung Niederdorf (Verbindung zum Pragsertal und Welsberg)	3,2 km	5 m	
26 Sonnenloipe Toblach - Aufkirchen	2,3 km	84 m	
26 Sonnenloipe Toblach in Richtung Niederdorf	1,3 km	7 m	
Toblach: Schluderbach - Plätzwiese (Skiwanderweg)	7,0 km	574 m	

Prags

	Länge	Höhenmeter	Schwierigkeit
33A Säge - Rundkurs - Untergasse	3,7 km		
34 Bodner- Mösslhof	2,0 km	106 m	
35 Rundkurs in Schmieden	2,0 km		
36A Säge - Altprags (Skilifte)	4,9 km	220 m	
36B Altprags (Skilifte) - Brückele	3,2 km	60 m	
37 Rundkurs Altprags	1,9 km		
38 Höhenloipe Plätzwiese	6,5 km	5 m	

Sexten

	Länge	Höhenmeter	Schwierigkeit

16a SEXTEN - Gasthaus "Alte Säge" - Schmieden	1,4 km	10 m	
16b SEXTEN - Schmieden - Waldheim	2,4 km	45 m	
17a SEXTEN - Waldheim - Mühlenhof	1,8 km	42 m	
17b SEXTEN - Mühlenhof - Fischleinboden	1,8 km	88 m	
18 SEXTEN - Rundloipe Fischleintal	4,5 km		
18a SEXTEN - Kleine Rundloipe Fischleintal	0,7 km		
19 SEXTEN - Rundloipe Lärchenwiese	4,1 km		
20 SEXTEN - Rundloipe Schönfelder	1,4 km		
21 SEXTEN - Rundloipe Waldheim - Moos (beleuchtet)	2,0 km		
22 SEXTEN - Rundloipe Kreuzberg	0,7 km		
23 SEXTEN - Skiwanderweg	11,0 km	247 m	

Innichen

	Länge	Höhenmeter	Schwierigkeit
13 Innichen Sessellift Haunold - Richtung Toblach (Wald)	2,9 km	45 m	
13a Innichen Sessellift Haunold - Richtung Toblach (Wiese)	4,0 km	45 m	
13b Innichen Hotel Rehbock - Toblach	4,0 km	45 m	
15 Innichen Hotel Brandl - Vierschach	3,0 km	21 m	
15 Innichen Hotel Brandl - Winnebach	6,1 km	9 m	
16 Innichen - Sexten (Restaurant Alte Säge)	4,0 km	75 m	

Niederdorf

	Länge	Höhenmeter	Schwierigkeit
25 A Niederdorf - Marathonloipe / Teilstück Grabach bis Grenze Toblach	1,7 km	26 m	
25 B Niederdorf - Marathonloipe - Teilstück Niederdorf Bahnhof bis Grabach	1,2 km	37 m	
25 C Niederdorf - Marathonloipe / Teilstück Niederdorf Bahnhof bis Grenze Prags	2,7 km	56 m	
26 C Niederdorf - Hirbenfeld - Rundkurs	1,2 km	11 m	
27 A Niededorf - Olympialoipe (Rundlkurs)	1,0 km	3 m	
27 B Niederdorf - Maistattloipe (Rundkurs)	1,7 km	7 m	
31 Niederdorf - Niederdorf Bahnhof bis Welsberg	6,0 km	69 m	
32 Niederdorf - Marathon - Niederdorf Bahnhof bis Schmieden/Prags	4,4 km	61 m	

leicht
mittel
schwer

geschlossen
geöffnet